

Programma attività

ACTIVITY PROGRAM



MATTINA Morning

RISVEGLIO MUSCOLARE
Muscle toning

GIOCO A DOMICILIO
Game at home

BABY DANCE IN SPIAGGIA
Baby dance on the beach

GIOCHI IN SPIAGGIA
Game on the beach

ACQUA GYM
Aqua gym

GIOCO APERITIVO
Aperitif game



POMERIGGIO Afternoon

SIGLA/INIZIO ATTIVITÀ
Theme song + start of activity

TORNEO SEDENTARIO
Sedentary tournament

TORNEO SPORTIVO
Sports tournament

ACQUA GYM
Aqua gym

LEZIONI DI FITNESS/BALLI DI GRUPPO
Fitness Class/Group Dancing

